**Инструкция №10**

**«Правила поведения учащихся в период летних каникул»**

**1. Общие правила поведения в период летних каникул**

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

12. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1,8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. Одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

1.12. Находясь на улице, надень головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.13. При использовании самокатов, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

1.14. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

1.15. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

# **2. Правила безопасного поведения на водоемах**

2.1. Купаться можно только в разрешённых местах.

2.2. Купаться можно только в присутствии взрослых.

2.3. Во время купания, почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

2.4. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и

2.5. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

2.6. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

2.7. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

2.8. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.

2.9. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

2.10. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.

2.11. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

2.12. Запрещается заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).

2.13. Запрещается подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

2.14. Запрещается купаться при высокой волне.

2.15. Запрещается нырять в незнакомых местах, на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.

2.16. Запрещается купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.

2.17. Запрещается затевать игру, где в шутку надо «топить» друг дуга.